

Soirée grand-public Alimentation et cancer « Quand la recherche s'intéresse à votre assiette... »

Dans le cadre de la semaine « Nutrition-Alimentation-Santé », coordonnée par la Métropole de Lyon, le Cancéropôle Lyon Auvergne-Rhône-Alpes (CLARA) organise le 31 mai prochain avec ses partenaires, une soirée à destination du grand-public sur le thème « Alimentation et cancer ». Au programme un village prévention dédié à l'alimentation et à l'activité physique, des stands d'informations et deux conférences en présence d'experts.

Depuis plusieurs années maintenant la science a prouvé que près d'un tiers des cancers pourraient être évités* en modifiant les comportements individuels notamment vis-à-vis de l'alimentation et en augmentant le niveau d'activité physique. Mais sommes-nous aussi bien informés que nous le pensons ?

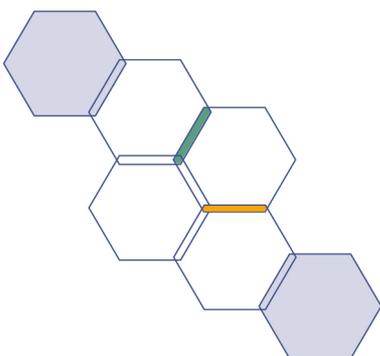
Au travers d'animations organisées par de grands centres de recherche et de soins de la région (Centre Léon Bérard, Centre International de Recherche sur le Cancer, Centre de recherche de l'Insitut Paul Bocuse...), cette soirée du 31 mai prochain, à la Cité de la Gastronomie (Grand Hôtel-Dieu - Lyon 2) aura pour objectif de sensibiliser le public aux dernières recommandations de santé.

Deux conférences mettront à l'honneur des projets de recherche, l'une portera sur l'altération du goût lors des traitements (le projet CANUT coordonné par le Centre de recherche de l'Institut Paul Bocuse), l'autre sur le rôle du microbiote dans la prévention des maladies (en partenariat avec CIRC et l'Université de Clermont-Ferrand).

Ce temps fort pour le CLARA intervient dans le cadre de la Semaine « Nutrition Alimentation Santé » coordonnée par la Métropole de Lyon, partenaire et financeur du Cancéropôle. Toute la semaine, différents événements et rencontres se succéderont dans le cadre de cette semaine thématique à la Cité de la Gastronomie pour informer les lyonnais sur ces thématiques essentielles de santé publique.

« La soirée grand-public du Cancéropôle CLARA est un lieu d'information et de diffusion des avancées de la recherche régionale sur le cancer, une recherche qui se veut multidisciplinaire et de pointe. Mais c'est aussi, et surtout, un moment de partage entre la société civile, les associations et les fondations œuvrant dans le domaine de la cancérologie et les professionnels de santé et de recherche. » explique Amandine Scapotta-Garcia, chargée de mission vulgarisation scientifique, recherche clinique et translationnelle au CLARA.

* [HTTPS://WWW.AUVERGNE-RHONE-ALPES.ARS.SANTE.FR/40-DES-CANCERS-POURRAIENT-ETRE-EVITES-0#:~:TEXT=4%20CANCERS%20SUR%2010%20R%3%A9SULTENT,DIAGNOSTIQU%3%A9S%20CHAQUE%20ANN%3%A9E%20EN%20FRANCE](https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/40-DES-CANCERS-POURRAIENT-ETRE-EVITES-0#:~:TEXT=4%20CANCERS%20SUR%2010%20R%3%A9SULTENT,DIAGNOSTIQU%3%A9S%20CHAQUE%20ANN%3%A9E%20EN%20FRANCE)



PROGRAMME

17h30-19h : « Village Prévention »

Co-organisé avec le Centre Léon Bérard, le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) et le Centre de recherche de l'Institut Paul Bocuse, plusieurs animations ludiques, par des diététiciennes, des professionnels de santé et des chercheurs seront proposées.

Parmi les thématiques abordées sous forme de jeux : le goût, les effets du sucre, les aliments transformés, la gestion de la variation de poids, l'activité physique, le jeûne, la viande rouge... et bien d'autres !



19h-20h30 : Conférences

- Présentation de l'étude CANUT « Alimentation, Goût et Cancer »

Recommandations sensorielles, nutritionnelles et culinaires, l'objectif de cette étude est de développer, tester puis déployer des solutions adaptées aux différents profils de patients : ingrédients, assaisonnement, exemples de recettes. Une étude coordonnée par le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse.

- Le rôle du microbiote face à l'efficacité des traitements

Bactéries, virus, parasites et champignons non pathogènes constituent notre microbiote intestinal (ou flore intestinale), et peut-être notre allié dans un contexte pathologique.

Quel est le rôle du microbiote sur la survenue de certains cancers ? Peut-il influencer la réponse aux traitements chimio thérapeutiques ? Peut-on améliorer son microbiote ?

En conclusion des échanges, une patiente experte témoignera et un temps convivial sera proposé au cœur de la vingtaine de stands d'associations et fondations présentent pour présenter leurs actions pour les patients.

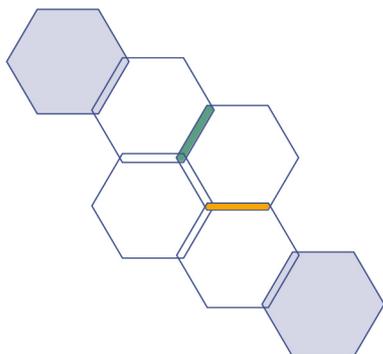


INFOS PRATIQUES

Mardi 31 mai 2022 - Cité de la Gastronomie - 4 Grand Cloître du Grand Hôtel-Dieu - Entrée par la place de l'Hôpital - 69002 Lyon 2ème

Inscription gratuite mais obligatoire : <https://www.canceropole-clara.com/agenda/soiree-grand-public-alimentation-et-cancer> - infos@canceropole-clara.com

Twitter [@canceroCLARA](https://twitter.com/canceroCLARA) / LinkedIn [@Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône Alpes](https://www.linkedin.com/company/canceropole-lyon-auvergne-rhone-alpes)



À PROPOS DU CANCEROPOLE LYON AUVERGNE RHONE-ALPES (CLARA)

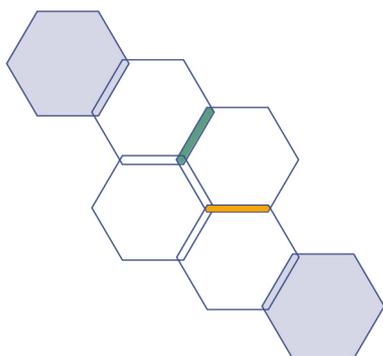
Le Cancéropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes (CLARA) est une initiative lancée et financée par les pouvoirs publics (Institut National du Cancer, Collectivités territoriales et le Fonds Européen de Développement Régional). Il s'inscrit dans le cadre des Plans Cancers nationaux et vise à développer la recherche en oncologie en Auvergne-Rhône-Alpes. Depuis 2003, le CLARA fédère les acteurs académiques, cliniques et industriels à l'échelle de la région, au service d'une stratégie régionale, nationale et internationale de lutte contre le Cancer dans un double objectif : le transfert rapide des découvertes vers les patients et la valorisation économique de la recherche. Outre son engagement auprès de l'ensemble des acteurs de la Recherche pour favoriser leur décroisement et les collaborations, le Cancéropôle accompagne les projets par le biais d'une offre de services structurée et élaborée en adéquation avec leurs besoins. Le CLARA développe également des actions en faveur de l'ouverture de la recherche vers les sciences humaines et sociales et les questions de santé publique, mettant ainsi le patient au cœur de la recherche.

Le CLARA une fondation abritée par la Fondation pour l'Université de Lyon, reconnue d'utilité publique www.fpul-lyon.org

www.canceropole-clara.com @canceroCLARA



LE CLARA EST SOUTENU FINANCIÈREMENT



CLARA | Gwenaëlle PARET gparet@canceropole-clara.com

PLUS2SENS | 04 37 24 02 58 | Anne-Sophie CHATAIN-MASSON | anne-sophie@plus2sens.com
| @aschatainmasson